

## Matsedel Skola 2017 Vecka 2-12



### Vecka 2

9/1 Måndag **JULLOV**

10/1 Tisdag Stekt panerad fisk, örtsås, potatis

11/1 Onsdag Kokt korv, persiljesås, potatis

12/1 Torsdag Högsbosoppa, skinka, bulle, Pannkaka, sylt

13/1 Fredag Köttfärslasagnette

### Vecka 3

16/1 Måndag Korvgryta Forsell med senap & dill, ris

17/1 Tisdag Örtbakad Fiskgratäng Bordelaise, smörsås, potatis

18/1 Onsdag Pytt i panna, rödbetor

19/1 Torsdag Grönsaksbiff "Caribbean", mangosås & bulgur

20/1 Fredag Chili con carne, ris, bröd

### Vecka 4

23/1 Måndag Ost & Skinklasagnette, ketchup

24/1 Tisdag Fiskgratäng med apelsin & chili potatis

25/1 Onsdag Moussaka (köttfärslåda med potatis)

26/1 Torsdag Tomatsoppa med rotfrukter, bröd och pålägg

27/1 Fredag Stekt wienerkorv med potatismos, senap och ketchup

### Vecka 5

30/1 Måndag Morotsbollar, vitlökssås, ris

31/1 Tisdag Fiskburgare, potatismos och dressing

1/2 Onsdag Hemlagad pannbiff, lök, sås, potatis, lingon

2/2 Torsdag Pastagrätäng med ketchup

3/2 Fredag Stekt kycklingklubba, sås, ättiksgurka, potatis

### Vecka 6

6/2 Måndag Chiligratinerad kassler, ris

7/2 Tisdag Panerad fisk med kall äpplesås, potatis

8/2 Onsdag Spagetti och köttfärssås, ketchup

9/2 Torsdag Ärtsoppa/Sparrissoppa, bröd Pannkaka & sylt

10/2 Fredag Kycklingpytt, ketchup



### Vecka 7

13/2 Måndag Kyckling Teriyaki, jasminris

14/2 Tisdag Fiskgratäng med tomat, potatis

15/2 Onsdag **ÖNSKERÄTT**

16/2 Torsdag Kyckling & paprikasoppa, bröd, Pannkaka, sylt

17/2 Fredag Italiensk pastalåda med mozzarella & basilika

### Vecka 8 **SPORTLOV**

### VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

VISSTE DU ATT..vårt salladsbord varierar utifrån årstiderna? Det innebär att vi följer årets skördecykel!



### Vecka 9

27/2 Måndag Spaghetti och köttfärssås, ketchup

28/2 Tisdag Kokt fisk, skånsk senapssås, potatis

1/3 Onsdag Potatisbullar, blodkorv skinka, lingon

2/3 Torsdag Kycklinggryta med ris

3/3 Fredag Schnitzel, bearnaisesås, potatis

### Vecka 10

6/3 Måndag Pasta med skinksås, ketchup

7/3 Tisdag Stekt fisk med remoulad, potatis

8/3 Onsdag **STUDIEDAG**

9/3 Torsdag Köttfärssoppa á la Western, bröd

10/3 Fredag Ugnsgatinerad falukorv, potatismos, senap & ketchup

### Vecka 11

13/3 Måndag Kyckling i het curry, jasminris

14/3 Tisdag Stekt panerad fisk med örtsås, potatis

15/3 Onsdag Kokt korv med pepparotssås, potatis

16/3 Torsdag Minestrone-soppa med skinka, bulle, Pannkaka & sylt

17/3 Fredag Ahlströmers köttfärslåda med ketchup

### Vecka 12

20/3 Måndag Slantad korvgryta med ris

21/3 Tisdag Fiskgratäng Benedectine, skirat smör, potatis

22/3 Onsdag Pytt i panna, rödbetor, ketchup

23/3 Torsdag Greenburger med mangosås och bulgur

24/3 Fredag Indisk curryfärs med ris och bröd