

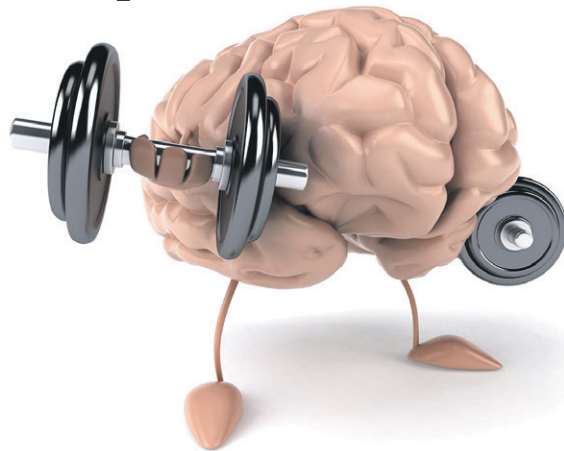


Fysisk aktivitet ingen mirakelmedicin - men ett viktigt komplement

Sedan höstterminen 2018 har Svalövs kommun valt att satsa på fysisk aktivitet, som ett sätt att öka elevernas måloppfyllelse. I media har det nu som en motreaktion till konceptet skrivits en rad artiklar. I texten nedan reflekterar Hans Dahlqvist, utbildningschef i Svalövs kommun, kring detta och kommunens satsning gällande fysisk aktivitet i skolan.

Anders Hansens bok Hjärnstark har fått stort genomslag i hela landet, så även inom skolväsendet. Många skolor och kommuner har börjat satsa på fysisk aktivitet som ett sätt att öka måloppfyllelsen för eleverna. Nu har det kommit en motreaktion i media med flera artiklar som hävdar att det inte är vetenskapligt belagt att fysisk aktivitet har en direkt påverkan på skolresultaten. Den 19 februari skrev Svenska Dagbladet en artikel med rubriken "Ovetenskaplig pulsmetod sprids i svenska skolor". Den 24 februari hade ledarsidan i Dagens Nyheter rubriken "Räkna inte med att pulspass löser matteproblemen", och den 25 februari framhöll Helsingborgs Dagblad "Inga bevis för att pulsträningen i Helsingborgs skolor ökar inlärningen".

Det finns relativt lite forskning kring den direkta kopplingen mellan fysisk aktivitet och skolresultat. Det som faktiskt är vetenskapligt belagt är att fysisk aktivitet är bra för hjärnan. Flera vetenskapliga studier har påvisat att fysisk aktivitet har positiva effekter på minneskapaciteten, inlärnings- och koncentrationsförmågan (Anders Hansen, Hjärnstark, s. 72-100, 134-159).



De empiriska belägg som finns för att fysisk aktivitet är bra för hjärnan har gjort att vi i Svalövs kommun är en av de kommuner som valt att medvetet och aktivt satsa på fysisk aktivitet för våra elever. För oss har det varit viktigt att undersöka att satsningen faktiskt ger effekt och vi har därför anlitat en forskare från Linnéuniversitet, som ska följa den här satsningen under tre år i syfte att med vetenskapliga metoder utvärdera resultaten.

Det är viktigt att understryka att vi inte ser på den här satsningen som någon mirakelkur. Satsningen är viktig, men bara en liten del av en större helhet. Fysisk aktivitet kan aldrig ersätta god pedagogik. Prioritet nummer ett är alltid att arbeta med god undervisningskvalitet.

Hans Dahlqvist, utbildningschef

Lediga jobb

i Svalövs kommun

Just nu söker vi 100 sommarvikarier inom vård och omsorg och LSS!

Är du intresserad av att arbeta hos oss i sommar?

Läs mer om tjänsterna och hur du ansöker på:

www.svalov.se/jobba_hos_oss

Titel **Sista ansökningsdag**

■ Sommarvikarier till Vård och Omsorg 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Timvikarier inom vård och omsorg och LSS 2019-03-31

■ Sommarvikarier till Vård och Omsorg 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

■ Sommarvikarier till LSS och personlig assistans 2019-03-31

Adato - anhörigprogram

Oroar du dig över någon i din omgivning som har problem med att hantera alkohol, missbrukar narkotika/mediciner eller har tappat kontrollen över spel om pengar?

Vill du lära dig mer om hur du kan hantera din situation?

Anhörigprogrammet vänder sig till dig som har eller har haft en relation med, arbetar eller har arbetat med, lever eller har levt med en person som tappat kontrollen över spel om pengar, alkohol-, narkotika- eller tablettmissbruk/beroende. Anhörigprogrammet är kostnadsfritt om du bor i Svalövs kommun.

Start för ny grupp

Nästa anhöriggrupp/program (Craft) startar **tisdagen den 26 mars, kl 17.00-20.00** på Carl XI:s gata 17 i Svalöv.

För ytterligare information

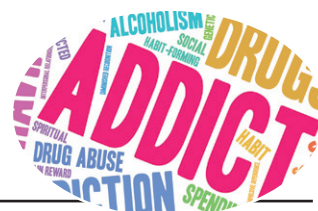
och anmälan, kontakta

Linda Andréasson,

tel 0709-47 50 55 eller

Jenny Kristinsson,

tel 0709-47 52 05.



Dags att nominera Svalövsambassadör 2019

Vi behöver din hjälp med förslag på kandidater!

Svalövsambassadör 2019

Utmärkelsen delas ut i samband med Svalövsmässan vartannat år och på kommunfullmäktige vartannat år. I år kommer utmärkelsen att delas ut i samband med Svalövsmässan i september.

Kriterier för att nomineras

De som kan nomineras är personer eller föreningar som på olika sätt i eller utanför kommunen, lyfter fram Svalövs kommun på ett positivt sätt, sprider ett positivt budskap om Svalöv eller gjort en god gärning alternativt ett gott arbete.

För att kunna utnämnas ska man vara boende eller verksam i kommunen under det aktuella året. Anställd i kommunen kan också utses.

Vem kan nominera?

Som kommuninvånare kan du nominera och ditt förslag ska innehålla en motivering till varför den nominerade är en bra ambassadör. Det går inte att nominera anonymt. Förslagen på pristagare samordnas sedan av Svalövs kommun.

Mejla ditt förslag till:

gisela.christensson@svalov.se senast den 30 april.

Sommarjobb för unga - en introduktion till arbetslivet

Under sommaren 2019 kommer Svalövs kommun att erbjuda ett antal sommarjobbplatser till ungdomar som är folkbokförda i kommunen och är födda 2002 och 2003.

Syftet är i huvudsak att ge skolungdomar en introduktion till arbetslivet. Men det ger också kommunen en möjlighet att presentera sina verksamheter och väcka ungdomarnas intresse för att i framtiden arbeta inom kommunal verksamhet.

Inom vilka områden finns sommarjobben?

Sommarjobben som erbjuds finns bland annat inom områdena barnomsorg, äldreomsorg, park- och trädgårdsarbete, föreningsverksamheter samt inom kost och städ. Enstaka diverse arbeten inom andra områden kan förekomma. Eftersom antalet sökande ofta är fler än antalet platser så kan inte alla erbjudas sommarjobb, det rekommenderas därför att ni aktivt söker andra jobb. De sökande som inte tidigare haft jobb inom kommunen kommer prioriteras.

Sommararbetet omfattar två perioder

Period 1: 17 juni - 8 juli

Period 2: 22 juli - 9 augusti

Du har möjlighet att endast erhålla plats under en av perioderna, detta för att så många som möjligt ska få chansen till ett sommarjobb. Midsommarafton är en ledig dag, den infaller för dig som arbetar under den första perioden (därför jobbar du en dag längre mot slutet).



Hur mycket arbetar man?

Dina arbetstider kan variera beroende på arbetsplats. Arbetet ska dock utföras måndag till fredag 4 timmar/dag. Det kan förekomma längre arbetstid på vissa arbetsplatser, t.ex. inom Park- och trädgårdsarbete och arbetsperioden blir därmed kortare.

Viktigt att tänka på!

Om du ska jobba inom skola/barnomsorg behöver arbetsplatsen ett utdrag ur belastningsregistret innan sommarjobbet kan påbörjas. Ansök därför om utdrag ur belastningsregistret i god tid, det brukar ta cirka 2 veckor handläggningstid. Blankett hittar du på www.polisen.se.

Ansök senast den 29 mars!

Mer information om sommarjobb och om hur du ansöker hittar du på: www.svalov.se/sommarjobb.

Vid frågor och funderingar, vänligen kontakta:

Suzana Majetic, arbetsmarknadskonsulent

Tel: 0418-47 50 41

E-post: suzana.majetic@svalov.se

Ansök senast 29/3

Anhörigcafé på Åsgården

Röda Korset - vad gör de?

Är du nyfiken på vad Röda Korset har att erbjuda anhöriga i Svalövs kommun?

Fika och samtal med representanter för Röda Korset. Anhörigstödet bjuder på fika.

När: 21 mars kl 14-16.

Var: Åsgården, Tycho Brahesg. 70, Kågeröd.

Entré: gratis

Anmälan: först till kvarn

Kontakt: anhörigsamordnaren, tel 0418-47 54 65 eller anhorig@svalov.se

Välkommen!