



**Vecka 41, 7 okt – 13 okt**

**Måndag:** Kebabgryta med ris  
**Veg;** Falafel med vitlöksyoghurt & cous cous

**Tisdag:** Sprödbakad Hokifilé med örtsås & potatismos  
**Veg;** Broccolibiffar med örtsås & potatismos

**Onsdag: Kökets meny**

**Torsdag:** Minestrone-soppa, hembakat bröd  
**Veg;** Minestrone-soppa med linser, hembakat bröd

**Fredag:** Köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis & lingon  
**Veg;** Vegetariska färsbiffar med gräddsås, potatis & lingon

**Vecka 42, 14 okt – 20 okt**

**Måndag:** Nasi Goreng- stekt ris med kyckling  
**Veg;** Stekt ris med grönsaker, curry & ingefära

**Tisdag:** Fiskgratäng med prästost & dill, kokt potatis  
**Veg;** Quorngratäng med prästost & dill, kokt potatis

**Onsdag:** Stekt korv med potatismos, senap & ketchup  
**Veg;** Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup

**Torsdag:** Blomkålssoppa med rostade pumpafrö & örtolja, hembakat bröd

**Fredag: Kökets meny**

**Vecka 43, 21 okt – 27 okt**

**Måndag:** Chicken a la King- Kycklinggryta med paprika, ris  
**Veg;** Kebabkryddad vegokorv serveras med ris & vitlökssås

**Tisdag:** Panerad kolja med kall dillsås, kokt potatis  
**Veg;** Hemlagade potatisbullar chili cheese serveras med broccolitzatziki

**Onsdag:** Katalansk köttgryta serveras med kokt potatis  
**Veg;** Grekisk Moussaka

**Torsdag:** Hedvigs köttfärs-soppa samt hembakat bröd  
**Veg;** Asiatisk vegofärs-soppa, hembakat bröd

**Fredag: Kökets meny**

**Vecka 44, 28 okt – 3 nov**

**Måndag: Kökets pastarätt**

**Tisdag: Kökets fiskrätt**

**Onsdag: Kökets färsrätt**

**Torsdag: Kökets soppa**

**Fredag: Kökets meny**



**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!  
Det innebär att vi följer årets skördecykel!  
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.  
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.  
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

