



Vecka 41, 7 okt – 13 okt

Måndag: Kebabgryta med ris
Alt; Falafel med vitlöksyoghurt & cous cous

Tisdag: Sprödbakad Hokifilé med örtsås & potatismos
Alt; Broccolibiffar med örtsås & potatismos

Onsdag: Kökets meny

Torsdag: Minestrone-soppa, hembakat bröd
Alt; Minestrone-soppa med linser, hembakat bröd

Fredag: Köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis & lingon
Alt; Vegetariska färsbiffar med gräddsås, potatis & lingon

Vecka 42, 14 okt – 20 okt

Måndag: Nasi Goreng- stekt ris med kyckling
Alt; Stekt ris med grönsaker, curry & ingefära

Tisdag: Fiskgratäng med prästost & dill, kokt potatis
Alt; Quorngratäng med prästost & dill, kokt potatis

Onsdag: Stekt korv med potatismos, senap & ketchup
Alt; Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup

Torsdag: Blomkålssoppa med rostade pumpafrö & örtolja, hembakat bröd
Alt; Ärtsoppa serveras med hembakat bröd

Fredag: Kökets meny

Vecka 43, 21 okt – 27 okt

Måndag: Chicken a la King- Kycklinggryta med paprika, ris
Alt; Kebabkryddad vegokorv serveras med ris & vitlökssås

Tisdag: Panerad kolja med kall dillsås, kokt potatis
Alt; Hemlagade potatisbullar chili cheese serveras med broccolitzatziki

Onsdag: Katalansk köttgryta serveras med kokt potatis
Alt; Grekisk Moussaka

Torsdag: Hedvigs köttfärssoppa samt hembakat bröd
Alt; Asiatisk vegofärssoppa, hembakat bröd

Fredag: Kökets meny

Vecka 44, HÖSTLOV



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

