

Höstens studiecirklar

Studiecirkeln är en sluten grupp om max. åtta anhöriga som träffas fem gånger tillsammans med två samtalsledare. Syftet med cirkeln är bl.a. att få träffa anhöriga som befinner sig i en liknande situation, få en ökad kunskap, få tips om vart man kan vända sig för att få hjälp, att hitta strategier i vardagen osv. I gruppen är det den anhöriges välmående som är i fokus. Vi bjuder på fika! Deltagandet är kostnadsfritt.

Studiecirkel: inriktning demens

Datum: 11/9, **27/9**, 9/10, 23/10, 6/11

Klockan: 13-15

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Anmälan: senast den 7/9

Studiecirkel: alla anhöriga

Datum: 16/10, 30/10, 13/11, 27/11, 11/12

Klockan: 13-15

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Anmälan: senast den 12/10

Studiecirkel: inriktning psykisk ohälsa

Datum: 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12

Klockan: 18-20

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Anmälan: senast den 9/10

Anmälan sker till anhörigsamordnaren tel. 0418-47 54 65, anhorig@svalov.se

I denna folder finner du info om anhörigstödet i Svalövs kommun.

Målet med kommunens anhörigstöd är att du, ung som äldre anhörig, får stöd som underlättar vardagen, får ny kunskap och ges möjlighet att träffa andra som befinner sig i en liknande situation.

Vi som arbetar med anhörigstöd har tystnadsplikt. Aktiviteterna som erbjuds är kostnadsfria.

Svalövs kommun
Herrevadsgatan 10
268 80 Svalöv
Tel: 0418-47 50 00
E-post:
info@svalov.se
www.svalov.se

Egna anteckningar



SVALÖVS KOMMUN

Anhörigstöd



Photo: Mostphotos

Program Hösten

2023

Anhörigstöd - ett stöd för dig som vårdar

Välkommen till Svalövs kommuns anhörigstöd i våra nya lokaler på Svalegatan 4B i Svalöv! Programmet som du håller i din hand är späckat med evenemang riktat just till dig som stöttar en närstående som är äldre, är långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning. Målet med evenemangen är att kunna erbjuda dig som anhörig olika former av stöd och aktiviteter så att du ska må bra, få kraft, inspiration och hopp.

I höst satsar vi på att ha ett bredare urval av aktiviteter så att alla förhoppningsvis ska kunna hitta något som passar. Aktiviteterna genomförs i samarbete med bland annat kommunens demenssjuksköterska (Eva: 0418-47 54 11) och psykiatrihandledare (Lotti: 0709-47 54 47, Helen: 0709-47 54 27). Anhörigprogrammet är ett levande program. Håll därför gärna ett öga på kommunens hemsida och Facebooksida för uppdateringar, eller ring oss och fråga. Hoppas att du finner programmet intressant och att vi får se dig på de olika aktiviteterna!

Varmt välkommen!

Anna Helkama-Rågård

Anhörigsamordnare

Svalövs kommun

Tel: 0418-47 54 65 E-post:

anhorig@svalov.se

P.s. Du kan alltid vända dig direkt till anhörigsamordnaren för råd, stöd eller personligt riktad information. Stödsamtalen är kostnadsfria och vi har tystnadsplikt.

Program

Caféträffar för anhöriga

Frukostcafé

Vi fikar och pratar tillsammans under lättsamma former. Tanken med caféet är social samvaro med andra anhöriga.

Datum: 7/9, 5/10, 2/11, 30/11

Klockan: 10-12

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Kvällscafé psykisk ohälsa

Stöttar du någon med psykisk ohälsa, så är detta caféet för dig. Här kan du under lättsamma former lära känna andra anhöriga.

Datum: 4/9, 2/10, 30/10, 27/11

Klockan: 17-19

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Filmkväll

På filmkvällen ser vi den varma och humoristiska SVT-dokumentärfilmen "Alzheimers vals". Efter filmen fikar vi och diskuterar filmen tillsammans.

Datum: 20/11

Klockan: 17-19

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Sista anmälningdag: 16/11

Föreläsningar

Demens eller kognitiv svikt

På denna föreläsning får du lära dig mer om olika demenssjukdomar.

Datum: 21/9

Klockan: 13-15

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Digital säkerhet för seniorer

Fokus för denna föreläsning ligger på digital säkerhet i vid mening. Tanken är att du ska få lära dig om hur du t.ex. undviker att bli bedragen på internet.

Datum: 2/10

Klockan: 13-15

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Sista anmälningdag: 22/9

Stöd i hemmet

På denna föreläsning berättar vi om vilket kommunalt stöd (tex. hemvård, digitala hjälpmedel, avlösning) du kan få i ditt eget hem.

Datum: 19/10

Klockan: 13-15

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv

Psykisk ohälsa och suicidprevention

Denna föreläsning syftar till att ge dig ökade kunskaper om psykisk ohälsa.

Datum: 16/11

Klockan: 13-15

Plats: Svalegatan 4B, Svalöv