



Vecka 37, 11 sept – 17 sept

Måndag: Korv Stroganoff serveras med ris
Alt; Tomatbakade paprikor med matvete

Tisdag: Spröd fiskfilé, kall citronsås serveras med kokt potatis
Alt; Hemlagade falafel med cous cous & yoghurtsås

Onsdag: Klimatsmart färsgröta med pasta
Alt; Penne pasta med tomat & basilikasås samt riven ost

Torsdag: Bakad potatis fyllning på rökt kyckling
Alt; Ost & paprikafyllning

Fredag: **Kökets meny**

Vecka 38, 18 sept – 24 sept

Måndag: Spaghetti "Bolognese" på kycklingfärs
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

Tisdag: Laxnuggets med tartarsås & kokt potatis
Alt; Mac `n` cheese med paprika & oregano

Onsdag: Potatisgratäng med strimlad rökt skinka
Alt; Vegetarisk currygröta serveras med matvete

Torsdag: Pastagrätäng med kyckling & grillade grönsaker
Alt; Pastagrätäng med grillade grönsaker & salladsost

Fredag: Chili con carne serveras med ris
Alt; Chili sin carne med ris

Vecka 39, 25 sept – 1 okt

Måndag: Potatisbullar toppad med Vegoskinkfärs samt lingonsylt

Tisdag: Thaingryta med kokosmjölk serveras med ris

Onsdag: **Kökets meny**

Torsdag: Potatis & Purjolökssoppa med hembakat bröd

Fredag: Tortillawrap med tacokryddad färs & gräddfil

Veckans alternativ (serveras måndag – fredag)
Pasta med heta grönsaker i tomatås

Temavecka - klimatsmart

Vecka 40, 2 okt – 8 okt

Måndag: **Kökets meny**

Tisdag: Hemlagade fiskburgare med remouladsås & kokt potatis
Alt; Hemlagade grönsaksbiffar med remouladsås & kokt potatis

Onsdag: Kebabkryddad korv med ris serveras med vitlökssås
Alt; Kebabkryddad vegetarisk korv med ris serveras med vitlökssås

Torsdag: Hedvigs köttfärssoppa, hembakat bröd
Alt; Ärtsoppa serveras med hembakat bröd

Fredag: Temadag Spansk Fredag

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

