



Vecka 20

17/5 Måndag

Indisk curryfärsgröta serveras med jasminris
Alt; Vegetarisk Moussaka

18/5 Tisdag

Fiskgratäng med senap & dill serveras med kokt potatis,
Haricot verts & rädisor
Alt; Nudelwok

19/5 Onsdag

Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling
Alt; Currygröta med mango & gulbeta serveras med
matvete

20/5 Torsdag

Gnocchi (pasta) med ost & skinksås
Alt; Gnocchi med tomatås & riven ost

21/5 Fredag Kökets meny

Vecka 21

24/5 Måndag

Korvgryta Forsell serveras med kokt potatis alt; bulgur
Alt; Falafel med cous cous & vitlöksyoghurt

25/5 Tisdag Stekt MSC-märkt fiskfilé serveras med kall
citronsås kokt potatis, bakade morötter & späd spenat
Alt; Stekt ris med grönsaker & sojaböner

26/5 Onsdag

Nattbakad svensk karré med bearnaisesås, klyftpotatis
samt vitlök & timjansbakade tomater
Alt; Quornfilé med bearnaise & klyftpotatis

27/5 Torsdag

Kyckling i currysås & ris
Alt; Kikärtscurry med blomkål serveras med ris

28/5 Fredag Kökets meny

Vecka 22

31/5 Måndag

Spaghetti med kycklingfärssås & riven ost
Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

1/6 Tisdag

Lättrimmad torskrygg med gröna ärtor, dill & skirat smör
samt kokt potatis
Alt; Mac and cheese med paprika & oregano

2/6 Onsdag

Kassler med potatisgratäng serveras med melon &
fetaostsallad Alt; Grönsaksbiff med potatisgratäng

3/6 Torsdag Kökets val

4/6 Fredag

Tacobuffé Alt; Tacobuffé

7/6 Måndag Kökets meny

Vecka 23 - 24

8/6 Tisdag Ugnsbakad lax, hollandaisesås, gröna ärtor &
färsk potatis Alt; Morotsbiff, hollandaisesås, ärtor & färsk
potatis

9/6 Onsdag Stekt falukorv, kyckling och vegetarisk korv
med potatismos, senap & ketchup

10/6 Torsdag Hamburgare med bröd, dressing, grönsaker
och rostad lök Alt; Vegburgare

11/6 Fredag Rökt kalkonbröst från Ingelsta &
potatisallad, tomat & basilikacremè, sommargrönsaker
Alt; Marinerad quornfilé

14/6 Måndag Apelsinkyckling serveras med örtbakade
morötter & ris Alt; Linsgryta med kokosmjölk & lime

GLAD SOMMMAR ÖNSKAR MÅLTIDSSERVICE

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

