



Vecka 37

12/9 Måndag:

Korv Stroganoff serveras med ris
Veg; Hemlagade falafel med cous cous & yoghurtsås

13/9 Tisdag:

Stekt fiskfilé med kall citronsås, rosmarinbakade tomater & kokt potatis
Veg; Tomatbakade paprikor med matvete

14/9 Onsdag:

Klimatsmart färsgröta med pasta
Veg; Penne pasta med tomat & basilikasås samt riven ost

15/9 torsdag:

Bakad potatis fyllning på rökt kyckling
Veg; Ost & paprikafyllning

16/9 Fredag: Kökets meny

Vecka 38

19/9 Måndag: Spaghetti "Bolognese" på hönsfärs
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

20/9 Tisdag:

Lättrimmad sejrygg med citron & dillsås, brytböner & kokt potatis
Veg; Mac `n` cheese med paprika & oregano

21/9 Onsdag:

Potatisgratäng med strimlad rökt skinka
Veg; Vegetarisk currygröta serveras med matvete

22/9 torsdag:

Pastasallad med kyckling & grillade grönsaker
Veg; Pastasallad med grillade grönsaker & salladsost

23/9 Fredag: Chili con carne med ris

Veg; Chili sin carne, ris

Vecka 39

26/9 Måndag:

Wienerkorv med blomkål & broccoligratäng & kokt potatis
Veg; Vegetarisk korv/kycklingkorv, blomkål & broccoligratäng & kokt potatis

27/9 Tisdag:

Stekt fiskfilé med ost & persilja serveras med örtsås och potatis
Veg; Nudelwok med morot, vitkål & brytböner

28/9 Onsdag:

Kålpudding på färsk vitkål/vegetarisk kålpudding med rotfrukter, picklad lök & kokt potatis

29/9 torsdag:

Hedvigs köttfärssoppa med hembakat bröd
Veg; Minestrone-soppa, hembakat bröd

30/9 Fredag: Kökets meny

Vecka 40

3/10 Måndag: Kökets meny

4/10 Tisdag:

Hemlagade fiskburgare med remouladsås & kokt potatis
Veg; Hemlagade grönsaksbiffar med remouladsås & kokt potatis

5/10 Onsdag:

Korv serveras med persiljesås, morötter & kokt potatis
Veg; Vegetarisk korv och kycklingkorv

6/10 torsdag: Ost & potatis-soppa toppad med örtstekt

svamp & krutonger, hembakat bröd
Veg; Ärtsoppa serveras med hembakat bröd

7/10 Fredag: **TEMADAG Spansk fredag**

Katalansk köttgryta på fläskbrog & ris
Veg; Vegetarisk gryta med paprika & böner & ris

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

