

**Vecka 9****27/2 Måndag:**

Kycklingfärssås serveras med pasta

**Alt;** Vegetarisk gryta med rotfrukter & pasta**28/2 Tisdag:**

Fisk Benedectine serveras med potatismos, citron &amp; dill

**Alt;** Hemlagade morotsbiffar med örtsås & potatismos**1/3 Onsdag:**

Korv Stroganoff serveras med ris

**Alt;** Vegetarisk Stroganoff serveras med ris**2/3 Torsdag: Kökets meny****3/3 Fredag:**

Kålpudding med gräddsås, kokt potatis &amp; lingon

**Alt;** Vegetarisk kålpudding gräddsås, kokt potatis & lingon**Vecka 10****6/3 Måndag:**

Kebabgryta serveras med ris

**Alt;** Vegetarisk kebabgryta med ris**7/3 Tisdag:**

Fiskgratäng med prästost &amp; dill serveras med kokt potatis

**Alt;** Stekt ris med grönsaker & sojabönor**8/3 Onsdag:**

Pasta Carbonara

**Alt;** Pasta med linsbolognese**9/3 Torsdag:**

Minestrone-soppa serveras med hembakat bröd

**10/3 Fredag:**

Mellofest - Tacobuffé

**Vecka 11****13/3 Måndag:**

Indisk curryfärs serveras med ris

**Alt;** Vegetarisk Moussaka**14/3 Tisdag:**

Hemlagade fiskfärsburgare, remoulade &amp; kokt potatis

**Alt;** Grönsaksbiff med örtsås & kokt potatis**15/3 Onsdag: LOV****16/3 Torsdag:**

Ost &amp; blomkålssoppa med örtolja serveras med hembakat bröd

**17/2 Fredag:**

Hemlagade köttbullar med gräddsås serveras med kokt potatis &amp; lingon

**Vecka 12****20/3 Måndag:**

Korv Stroganoff serveras med ris

**Alt;** Vegetarisk Stroganoff serveras med ris**21/3 Tisdag:**

Stekt fiskfilé serveras med kall citronsås och kokt potatis

**Alt;** Nudelwok med bönor & grönsaker**22/3 Onsdag:**

Sheperds Pie- Färsgratäng med gratinerat potatismos

**Alt;** Vegetarisk Sheperds pie**23/3 Torsdag:**

Tomatsoppa med pasta samt nygräddad baguette

**24/3 Fredag: Kökets meny****VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.

Följ oss på Facebook - [www.facebook.com/matgladisvalov](https://www.facebook.com/matgladisvalov)**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

