



Vecka 21

23/5 Måndag:

Korvgryta Forsell serveras med kokt potatis alternativt bulgur Veg; Falafel med cous cous & vitlöksyoghurt

24/5 Tisdag:

Stekt MSC-märkt fiskfilé serveras med kall citronsås, kokt potatis, bakade morötter & späd spenat Veg; Stekt ris med grönsaker & sojaböner

25/5 Onsdag:

Nattbakad karré med bearnaisesås, klyftpotatis & timjansbakade tomater Veg; Quornfilé med bearnaisesås, klyftpotatis & timjansbakade tomater

26/5 torsdag: LOV

27/5 Fredag: Kökets meny

Vecka 22

30/5 Måndag: Spaghetti med kycklingfärssås & riven ost Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

31/5 Tisdag:

Kassler med potatisgratäng serveras med melon & fetaostsallad Veg; Grönsaksbiff med potatisgratäng

1/6 Onsdag: Pastasallad med rökt kyckling & ananas, dressing Veg; Pastasallad med ost & ananas, dressing

2/6 torsdag: Kökets meny

3/6 Fredag:

TacoBuffé



Vecka 23

6/6 Måndag: LOV 6:e JUNI SVERIGES NATIONALDAG

7/6 Tisdag:

Lättrimmad Sejrygg med gröna ärtor, dill & skirat smör samt kokt potatis Veg; Mac and cheese med paprika & oregano

8/6 Onsdag:

Stekt korv med potatismos, senap & ketchup Veg; Vegetarisk korv med potatismos, senap & ketchup

9/6 torsdag:

Kökets sommarbuffé

10/6 Fredag:

Kallskuret med potatissallad, tomat & basilikacrème, sommargrönsaker Veg; Marinerad quornfilé

Vecka 24

13/6 Måndag:

Apelsinkyckling serveras med örtbakade morötter & ris Veg; Linsgryta med kokosmjölk & lime

14/6 Tisdag:

Fiskfärsbiff med bröd, remouladsås & klyftpotatis Veg; Grönsaksbiff med bröd, remouladsås & klyftpotatis

15/6 Onsdag:

Pasta Carbonara- Penne Rigate med bacon, ost & svartpeppar Veg; Pasta med tomatsås, basilika & riven ost

17/6 torsdag:

Falukorv med persiljesås och kokt potatis / Vegetarisk korv

18/6 Fredag: Kökets meny

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna! Det innebär att vi följer årets skördecykel! Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn. Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut. Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

