

**Vecka 21****23/5 Måndag:**

Korvgryta Forsell serveras med kokt potatis alternativt bulgur Veg; Falafel med cous cous & vitlöksyoghurt

**24/5 Tisdag:**

Stekt MSC-märkt fiskfilé serveras med kall citronsås, kokt potatis, bakade morötter & späd spenat  
Veg; Stekt ris med grönsaker & sojaböner

**25/5 Onsdag:**

Nattbakad karré med bearnaisesås, klyftpotatis & timjansbakade tomater  
Veg; Quornfilé med bearnaisesås, klyftpotatis & timjansbakade tomater

**26/5 Torsdag: LOV****27/5 Fredag: Kökets meny****Vecka 22**

**30/5 Måndag:** Spaghetti med kycklingfärssås & riven ost  
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

**31/5 Tisdag:**

Kassler med potatisgratäng serveras med melon & fetaostsallad  
Veg; Grönsaksbiff med potatisgratäng

**1/6 Onsdag:** Pastasallad med rökt kyckling & ananas, dressing Veg; Pastasallad med ost & ananas, dressing

**2/6 Torsdag: Kökets meny****3/6 Fredag:**

TacoBuffé

**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!  
Det innebär att vi följer årets skördecykel!  
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.  
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.  
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.

**Vecka 23****6/6 Måndag: LOV 6:e JUNI SVERIGES NATIONALDAG****7/6 Tisdag:**

Lättrimmad Sejrygg med gröna ärtor, dill & skirat smör samt kokt potatis  
Veg: Mac and cheese med paprika & oregano

**8/6 Onsdag:**

Stekt korv med potatismos, senap & ketchup  
Veg: Stekt korv med potatismos, senap & ketchup

**9/6 Torsdag:**

Kökets sommarbuffé  
Veg: Kökets sommarbuffé

**10/6 Fredag: SKOLAVSLUTNING**

Följ oss på Facebook - [www.facebook.com/matgladisvalov](https://www.facebook.com/matgladisvalov)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

