



## Vecka 2, 6 jan – 12 jan

**Måndag:** LOV

**Tisdag:** Kökets fiskrätt

**Onsdag:** Kökets pastarätt

**Torsdag:** Tomatsoppa med pasta, hembakat bröd

**Fredag:** Stekt korv med potatismos, senap & ketchup  
**Veg;** Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup

## Vecka 3, 13 jan – 19 jan

**Måndag:** Korvgryta Forsell serveras med kokt potatis  
**Veg;** Potatis & grönsaksgratäng med fetaost

**Tisdag:** Pasta med lax & crème fraichesås  
**Veg;** Pasta med tomat & basilikasås

**Onsdag:** Kyckling i currysås med ris  
**Veg;** Kikärtscurry med blomkål, ris

**Torsdag:** Ost & skinksoppa med hembakat bröd  
**Veg;** Ostsoppa med pasta & oregano, bröd

**Fredag:** Kökets meny

## Vecka 4, 20 jan - 26 jan

**Måndag:** Kebabkryddad korv serveras med vitlökssås & ris  
**Veg;** Vegetarisk Stroganoff med ris

**Tisdag:** Panerad kolja med kokt potatis & remouladsås  
**Veg;** Morotsbiffar med kokt potatis & örtsås

**Onsdag:** Kökets meny

**Torsdag:** Potatis & rotfruktssoppa med slantad korv, hembakat bröd  
**Veg;** Potatis & linssoppa smaksatt med vitlök & timjan, hembakat bröd

**Fredag:** Spaghetti med kycklingfärssås  
**Veg;** Spaghetti med vegofärssås

## Vecka 5, 27 jan - 2 feb

**Måndag:** Korv Stroganoff med ris  
**Veg;** Falafel med vitlöksyoghurt & cous cous

**Tisdag:** Fisk Benedectine med tartarsås & kokt potatis  
**Veg;** Broccolibiffar med tartarsås & kokt potatis

**Onsdag:** Kökets meny

**Torsdag:** Minestrone-soppa, vitlöksbröd  
**Veg;** Minestrone-soppa med linser, vitlöksbröd

**Fredag:** Köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis & lingon  
**Veg;** Vegetariska färsbiffar med gräddsås, potatis & lingon

### VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

### VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!  
 Det innebär att vi följer årets skördecykel!  
 Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

### SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.  
 Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.  
 Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

