

**Vecka 49, 4 dec – 10 dec****Måndag:** Kökets meny**Tisdag:** Fisk Benedectine med grön örtsås, kokt potatis & ärtor**Alt;** Grönsaksbiffar med grön örtsås och kokt potatis**Onsdag:** Stekt ris med kyckling & grönsaker serveras med sweetchili och soja**Alt;** Stekt ris med sojaböner & grönsaker**Torsdag:** Fläskfärgryta med chili, ingefära & kokosmjölk serveras med jasminris**Alt;** Asiatisk quornfärgryta med jasminris**Fredag:** *NOBELMIDDAG*

Helstekt kotlett med gräddsås, kokt potatis, ättiksgurka &amp; gelé

**Vecka 50, 11 dec – 17 dec****Måndag:** Korv Stroganoff serveras med ris**Alt;** Ost & örtgratinerad rotsaksgratäng**Tisdag:** Lättrimmad sej med skånsk senapssås, ärtor & kokt potatis**Alt;** Nudelwok med morötter, vitkål & brytböner**Onsdag:** Kålpudding med gräddsås, lingon & kokt potatis**Alt;** Vegetarisk kålpudding med gräddsås, lingon & kokt potatis**Torsdag:** Kycklingfärssoppa med hembakat bröd**Alt;** Blomkålssoppa med örtolja & rostade pumpafrö**Fredag:** ÖNSKERÄTT**Vecka 51, 18 dec – 24 dec****Måndag:** Kökets meny**Tisdag:** JULBORD**Onsdag:** Pytt i panna med rödbetor & ketchup**Torsdag:** Kökets soppa med hembakat bröd**Fredag:** Kökets meny**Vecka 52, 25 dec – 31 dec****Måndag:** JULDAGEN**Tisdag:** ANNANDAGEN**Onsdag:** Kökets korvrätt**Torsdag:** Kökets soppa**Fredag:** Kökets meny**GOD JUL ÖNSKAR MÅLTIDSSERVICE****VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

