



Vecka 49, 4 dec – 10 dec

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Fisk Benedectine grön örtsås, kokt potatis & ärtor

Alt; Grönsaksbiffar med grön örtsås och kokt potatis

Onsdag: Stekt ris med kyckling & grönsaker serveras med sweetchili och soja

Alt; Stekt ris med sojabönor & grönsaker

Torsdag: Fläskfärgryta med chili, ingefära & kokosmjölk serveras med jasminris

Alt; Asiatisk quornfärgryta med jasminris

Fredag: *NOBELMIDDAG*

Helstekt kotlett med gräddsås, kokt potatis, ättiksgurka & gelé

Alt; Quornfilé

Vecka 50, 11 dec – 17 dec

Måndag: Korv Stroganoff serveras med ris

Alt; Ost & örtgratinerad rotsaksgratäng

Tisdag: Lättrimmad sej med skånsk senapssås, ärtor & kokt potatis

Alt; Nudelwok med morötter, vitkål & brytbönor

Onsdag: Kålpudding med gräddsås, lingon & kokt potatis

Alt; Vegetarisk kålpudding med gräddsås, lingon & kokt potatis

Torsdag: Kycklingfärssoppa med hembakat bröd

Alt; Blomkålssoppa med örtolja & rostade pumpafrö

Fredag: ÖNSKERÄTT

Vecka 51, 18 dec – 24 dec

Måndag: Kökets meny

Tisdag: JULBORD

Onsdag: Risgrynsgröt, saftsås, bröd & pålägg

GOD JUL ÖNSKAR MÅLTIDSSERVICE

JULLOV



VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

