



Information med anledning av coronaviruset

Svalövs kommun följer händelseutvecklingen av coronaviruset och de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och Region Skåne har. I dagsläget finns ingen påverkan på kommunens verksamheter och dessa fortsätter sitt arbete oförändrat. Folkhälsomyndigheten bedömer risken för en allmän spridning som måttlig.

Kontakta 1177 vid symptom

Personer som uppvisar symptom med hosta, andnings-svårigheter och feber ska kontakta sjukvården genom att ringa 1177.

När du ringer telefonnummer 1177 får du information om när och var du ska söka vård. Det är viktigt att ringa först och inte åka direkt till en mottagning, eftersom det finns rutiner för hur du i så fall ska tas omhand.

Jag mår bra men har frågor

Om du mår bra behöver du inte kontakta vården, även om du har varit i ett område där personer har blivit sjuka av coronaviruset. Har du frågor om coronaviruset, covid-19, kan du ringa det nationella informationsnumret 113 13. All information som där lämnas ut är verifierad av Folkhälsomyndigheten eller annan ansvarig myndighet. Tjänsten är tillgänglig dygnet runt.

På Folkhälsomyndighetens hemsida

www.folkhalsomyndigheten.se

hittar du svar på de flesta frågor som rör coronaviruset.

Information om coronaviruset finns också på Region Skånes hemsida:

<https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/smittskydd/coronavirus-ncov/>

Basala hygienrutiner

Som förebyggande åtgärd mot smittspridning kan följande basala hygienrutiner tillämpas:

- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök.
- Undvik att röra ansiktet.
- Använd handsprit.
- Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.
- Stanna hemma när du är sjuk för att undvika att smitta människor på bussen, ditt arbete eller där du är nära andra.

Resor till och från Kina och andra länder

Utrikesdepartementet, UD, avråder från alla resor till Hubei-provinsen i Kina, och även från icke nödvändiga resor till övriga delar av Kina, med undantag för Hongkong och Macao. Med icke nödvändiga resor menas turistresor och liknande. Den som redan befinner sig i området och har frågor om hur hen ska agera kan kontakta UD-jouren på +46 8 405 5005. Där kan man få konsulärt stöd när som helst på dygnet.

Folkhälsomyndigheten har uppdaterat sina rekommendationer (2020-02-24) gällande personer som återvänder från resor utomlands. Personer som har vistats i områdena nedan bör vara uppmärksamma på luftvägssymtom som hosta, andningssvårigheter eller feber och ringa sjukvården 1177 för bedömning.

Rekommendationerna gäller:

- Hubei eller annan provins tillhörande Kinas fastland där smittspridning pågår
- De italienska regionerna Lombardiet, Piemonte, Emilia-Romagna och Veneto
- Iran
- Sydkorea

Källa: Folkhälsomyndigheten

Anhörigprogram Adato

Oroar du dig över någon i din omgivning som har problem med att hantera alkohol, missbrukar narkotika/mediciner eller har tappat kontrollen över spel om pengar?

Vill du lära dig mer om hur du kan hantera din situation?

Anhörigprogrammet vänder sig till dig som har eller har haft en relation med, arbetar eller har arbetat med, lever eller har levt med en person som tappat kontrollen över spel om pengar, alkohol-, narkotika- eller tablettmissbruk/beroende. Anhörigprogrammet är kostnadsfritt om du bor i Svalövs kommun.

Start för ny grupp

Nästa anhöriggrupp/program startar tisdagen den 31 mars, kl. 17.00-20.00, på Carl XI:s gata 17 i Svalöv.

Information och anmälan

För ytterligare information kontakta Linda Andréasson, tel 0709-47 50 55 eller Jenny Kristinsson, tel 0709-47 52 05



Fredagscafé på Solgården

Kom och njut av underhållning och fika!

När: fredag 20 mars kl. 14.30

Var: Solgården, Felestadsvägen 1, Svalöv

Pris: Kaffe och kaka 40 kronor

Underhållning med Hasse och Agnetta som sjunger skånska visor. Välkommen!



Föräldrakurs

- Aktivt föräldraskap för dig med småbarn

Nu satsar Svalövs kommun på dig med små barn i åldern 1-4 år. Kursen är för dig som vill utveckla din relation till barn och den utgår från dig och dina unika utmaningar, där du i en trygg och uppmuntrade miljö får möjlighet att reflektera över dig själv och de värderingar som är viktiga i ditt föräldraskap.

Genom självreflektion, praktiska övningar, en kunnig och erfaren gruppleadare och inte minst alla de värdefulla tankar och tips du får ta del av genom dina kurskamrater, får du verktygen att kunna skapa de relationer du vill ha i ditt liv och bli ditt bästa jag som förälder och medmänniska.

I kursen presenteras olika teorimodeller som hjälper dig att förstå både ditt eget och ditt barns beteende och vi tittar närmare på hur du som vuxen kan förhålla dig, både till dig själv och till andra, på ett sätt som hjälper dig utveckla och skapa en självacceptans och en inre självkänsla som är nyckeln till nära relationer, kontakt och psykisk hälsa.

Vad är syftet med kursen?

Syftet är att öka din medvetenhet om vem du är, vad du vill och vad du behöver samt skapa förståelse för vem ditt barn är, vad hon/han vill och behöver. Målet är att hjälpa dig skapa nära, goda relationer och att hitta dina egna svar på de utmaningar du möter i vardagen. Målet är också att du skall finna större trygghet i dig själv och hitta modeller och färdigheter som gör din vardag smidigare.

Det här innehåller kursen:

- Syftet med föräldraskapet
- Föräldraskap – ledarskap
- Anknnytning – nyckeln till utveckling och mognad
- Småbarnsåren – utvecklingsstadier
- Självständighetsutveckling
- Frustrationsutbrott
- Mod och självkänsla – hur kan vi förhålla oss till oss själva och barnet för att stärka dessa
- Att förstå eget och barnets beteende
- Färdigheter som bygger inifrån
- Uppmuntran och bekräftelse
- Rutiner
- Hur jag kan förebygga problem
- Personliga gränser

När: 17/3, 24/3, 31/3, 14/4, 21/4 och 28/4, kl. 17.30-19.30.

Var: på familjecentralen Guldkornet, Skolgatan 20, Svalöv.

Kursledare: Ann-Sofie R Petersson och Jenny Strömer.

Anmälan: anmäl dig till ann-sofie.petersson@svalov.se eller via 0418-47 51 45, alternativt 0733-66 20 45.

Kursen är gratis för alla som bor i Svalövs kommun!

Lediga jobb i Svalövs kommun

Titel	Sista ansökningsdatum
▪ Speciallärare/specialpedagog	2020-03-15
▪ Stödpedagog	2020-03-15
▪ Enhetschef LSS	2020-03-22
▪ Personlig assistent	2020-03-31
▪ Lärare i matematik, NO och teknik	2020-05-31
▪ Lärare i franska och svenska	2020-05-31

Du hittar även information om lediga jobb hos oss på: www.offentligajobb.se/lediga-jobb/svalov