

**Vecka 45, 4 nov – 10 nov****Måndag:** Kökets meny**Tisdag:** Pasta med lax & crème fraichesås**Veg;** Pasta med tomat & basilikasås**Onsdag:** Pannbiff med brynt lök, gräddsås, kokt potatis serveras med lingon**Veg;** Vegetarisk färsbiff med lök, gräddsås, kokt potatis serveras med lingon**Torsdag:** Italiensk soppa med risoni & basilikacrème, hembakat bröd**Fredag:** Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål**Veg;** Quornfilé med gräddsås, rödkål, brysselkål & potatis**Vecka 46, 11 nov – 17 nov****Måndag:** Stekt ris med bönor & grönsaker**Tisdag:** Fiskfärsbiff med tartarsås & klyftpotatis**Veg;** Morots & kikärtsbiff med tartarsås & klyftpotatis**Onsdag:** Kökets meny**Torsdag:** Cowboysoppa med hembakat bröd**Veg;** Tacosoppa serveras med hembakat bröd**Fredag:** Kokt falukorv & persiljesås, morötter, kokt potatis**Veg;** Vego/kycklingkorv med persiljesås, potatis**Vecka 47, 18 nov – 24 nov****Måndag:** Kökets meny**Tisdag:** Fish tacos med tortilla, limeyoghurt & ärthummus**Veg;** Falafel med tortilla, limeyoghurt**Onsdag:** Korv Stroganoff med ris**Veg;** Bön & majsgröta serveras med ris**Torsdag:** Ost & skinksoppa med hembakat bröd**Veg;** Ostsoppa med pasta serveras med hembakat bröd**Fredag:** Förskolan Stängt**Vecka 48, 25 nov – 30 nov****Måndag:** Kökets meny**Tisdag:** Spröd fisk med potatismos & kall örtsås**Veg;** Parmesangraterad blomkål & broccoli med persilja, potatismos**Onsdag:** Chiligraterad korv med kokt potatis**Veg;** Stekt ris med kebab & grönsaker, vitlökssås**Torsdag:** **Minstronesoppa serveras med vitlöksbröd****Veg;** Minstronesoppa med linser, vitlöksbröd**Fredag:** Tacobuffé**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

