



Vecka 45, 4 nov – 10 nov

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Pasta med lax & crème fraichesås

Alt; Pasta med tomat & basilikasås

Onsdag: Pannbiff med brynt lök, gräddsås, kokt potatis serveras med lingon

Alt; Vegetarisk färsbiff med lök, gräddsås, kokt potatis serveras med lingon

Torsdag: Italiensk soppa med risoni & basilikacrème, hembakat bröd

Fredag: Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål

Vecka 46, 11 nov – 17 nov

Måndag: Stekt ris med bönor & grönsaker

Tisdag: Fiskfärsbiff med tartarsås & klyftpotatis

Alt; Morots & kikärtsbiff med tartarsås & klyftpotatis

Onsdag: Kökets meny

Torsdag: Cowboysoppa med hembakat bröd

Alt; Tacosoppa serveras med hembakat bröd

Fredag: Kokt falukorv & persiljesås, morötter, kokt potatis

Alt; Vego/kycklingkorv med persiljesås, potatis

Vecka 47, 18 nov – 24 nov

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Fish tacos med tortilla, limeyoghurt & ärthummus

Alt; Falafel med tortilla, limeyoghurt

Onsdag: Korv Stroganoff med ris

Alt; Bön & majsgröta serveras med ris

Torsdag: Ost & skinksoppa med hembakat bröd

Alt; Ostsoppa med pasta serveras med hembakat bröd

Fredag: Skola studiedag Stängt

Vecka 48, 25 nov – 30 nov

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Spröd fisk med potatismos & kall örtsås

Alt; Parmesangratinerad blomkål & broccoli med persilja, potatismos

Onsdag: Chiligratinerad korv med kokt potatis

Alt; Stekt ris med kebab & grönsaker, vitlökssås

Torsdag: Minestrone-soppa serveras med vitlöksbröd

Alt; Minestrone-soppa med linser, vitlöksbröd

Fredag: Tacobuffé

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

