

**Vecka 5****30/1 Måndag: Kökets meny****31/1 Tisdag:** Fiskgratäng Bordelaise med kokt potatis & örtsås

Alt; Nudelwok med sojaböner & grönsaker

1/2 Onsdag: Pasta med ost & paprikasås
VEGETARISKA DAGEN**2/2 Torsdag:** Köttfärssoppa med hembakat bröd

Alt; Minestrone-soppa med hembakat bröd

3/2 Fredag: Wienerkorv, vegetarisk & kycklingkorv med potatismos, senap & ketchup**Vecka 6****6/2 Måndag:** Apelsinkyckling på svensk lårfilé serveras med ris

Alt; Linsgryta med kokosmjölk & lime

7/2 Tisdag: Lax och potatisgratäng med dill & citron

Alt; Vegetarisk lasagnette

8/2 Onsdag: Pasta "Carbonara" (bacon, ost & svartpeppar)

Alt; "Bolognese" på gröna linser serveras med riven ost

9/2 Torsdag: Kött & grönsakssoppa serveras med hembakat bröd

Alt; Grönsakssoppa serveras med hembakat bröd

10/2 Fredag: Kökets meny**Vecka 7****13/2 Måndag:** Korvgryta med curry & persilja serveras med ris

Alt; Ost & örtgratinerad rotsaksgratäng

14/2 Tisdag: Fiskgryta med lax & sej toppad med blåmusslor serveras med kokt potatis & krutonger

Alt; Broccolibiffar med dijonnaise & kokt potatis

15/2 Onsdag: Pytt i panna med rödbetor & ketchup

Alt; Rotfruktspytt med linser, rödbetor

16/2 Torsdag: Kokt korv med persiljesås, bakade rotsaker och potatis

Alt; Stekt vegetarisk korv med persiljesås & rotfrukter

17/2 Fredag: Kökets meny**Vecka 8****SPORTLOV****SPORTLOVSLEDIGA**Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!****VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.

