



Vecka 17

25/4 Måndag:

Korvgryta med curry & persilja serveras med ris
Veg; Ost & örtgratinerad rotfruktsgratäng

26/4 Tisdag:

Ugnsbakad fisk med tomat & grädde, kokt potatis
Veg; Broccolibiffar med kall dillsås, kokt potatis

27/4 Onsdag:

Grekiska färsrutor serveras med tzatsiki & rostad potatis
Veg; Vegetariska färsrutor tzatsiki & rostad potatis

28/4 Torsdag: Klimatsmart Asiatisk färssoppa med hembakat bröd

Veg; Högsbosoppa (Krämig morots-soppa med purjo & oregano)

29/4 Fredag: **Kökets meny**

Vecka 18

2/5 Måndag: **Kökets meny**

3/5 Tisdag:

Stekt MSC-märkt fiskfilé med remouladsås, blomkål & äpple samt kokt potatis
Veg; Vårrullar med sweet chili & soja

4/5 Onsdag:

Chili con carne serveras med ris
Veg; Chili sin carne, ris

5/5 Torsdag: **Kökets meny**

6/6 Fredag:

Köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis, lingon
Veg; Färsbiffar med gräddsås, kokt potatis, lingon

Vecka 19

9/5 Måndag:

Chiligratinerad kassler med wokade grönsaker serveras med kokt potatis
Veg; Morots & kikärtsbiffar med tzatziki, matvete

10/5 Tisdag:

Laxnuggets med örtsås, rostad zucchini och kokt potatis
Veg; Vegetariska nuggets med örtsås & kokt potatis

11/5 Onsdag: Spaghetti med hönsfärsås samt riven italiensk hårdost

Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

12/5 Torsdag: Kyckling i currysås med ris

Veg; Kikärtscurry med blomkål serveras med ris

13/5 Fredag: **Kökets meny**

Vecka 20

16/5 Måndag:

Indisk curryfärgryta serveras med jasminris
Veg; **Vegetarisk Moussaka**

17/5 Tisdag:

Fiskgratäng med senap & dill serveras med kokt potatis, Haricot verts & rädisor
Veg; **Nudelwok**

18/5 Onsdag:

Potatisgratäng med strimlad rökt kyckling
Veg; Currygryta med mango & gulbeta serveras med matvete

19/5 Torsdag:

Gnocchi (pasta) med ost & skinksås
Veg; Gnocchi (pasta) med tomatås & riven ost

20/5 Fredag: **Kökets meny**

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

