



**Vecka 21 18 maj – 24 maj**

**Måndag: Kökets meny**

**Tisdag:** Spröd fiskfilé med remouladsås samt kokt potatis  
**Veg;** Stekt ris med grönsaker & brytböner

**Onsdag:** Köttfärsrutor & gräddsås, kokt potatis & lingon  
**Veg;** Vegetariska färsrutor med gräddsås, kokt potatis & lingon

**Torsdag:** Tomatsoppa med pasta, vitlöksbröd

**Fredag:** Stekt korv med potatismos, senap & ketchup  
**Veg;** Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup

**Vecka 22 25 maj – 31 maj**

**Måndag:** Korv Forsell serveras med ris  
**Veg;** Daal- Indisk linsgryta serveras ris

**Tisdag:** Pastagrätäng med lax, citron & basilika  
**Veg;** Kebabgryta serveras med tortillabröd & picklad rödkål

**Onsdag:** Pytt i panna med rödbetor & ketchup  
**Veg;** Rotfruktspytt med rödbetor

**Torsdag:** Köttfärssoppa med potatis, hembakat bröd  
**Veg;** Morotssoppa med kokos & curry, hembakat bröd

**Fredag: Kökets meny**

**Vecka 23 1 juni – 7 juni**

**Måndag: Kökets meny**

**Tisdag:** Ugnsbakad färsk lax med hollandaisesås, gröna ärtor & färsk potatis  
**Veg;** Morotsbiff med hollandaisesås, ärtor & färsk potatis

**Onsdag:** Chili serveras med ris, nachochips, vitlöksdressing & picklad rödlök  
**Veg;** Pastagrätäng med ost & tomat

**Torsdag:** Ost & skinksoppa med hembakat bröd  
**Veg;** Ostsoppa med pasta & oregano, bröd

**Fredag:** Kassler med potatisgrätäng & melonsallad  
**Veg;** Pannoumibiffar med potatisgrätäng & melonsallad

**Vecka 24 8 juni – 14 juni**

**Måndag:** Korv Stroganoff med ris  
**Veg;** Asiatisk bönboll med nudelwok & sojamajonnäs

**Tisdag:** Stekt fisk med ost & persilja, tartarsås och kokt potatis  
**Veg;** Broccolibiffar med tartarsås & kokt potatis

**Onsdag:** Örtbakad karré med rostad potatis & tzatziki  
**Veg;** Sprödbakad quornfilé med rostad potatis & tzatziki

**Torsdag:** Spaghetti med kycklingfärssås  
**Veg;** Spaghetti med vegofärssås

**Fredag: Kökets meny**

**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!  
Det innebär att vi följer årets skördecykel!  
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.  
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.  
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

