



Vecka 33

15/8 Måndag:
Kökets meny

16/8 Tisdag:
Fiskgratäng med dill & prästost samt kokt potatis

17/8 Onsdag:
Stekt Wienerkorv med bröd, potatissallad & tillbehör
Veg; Vegetarisk korv

18/8 Torsdag:
Moussaka med grekisk sallad

19/8 Fredag:
Pastasallad med rökt kyckling & ananas, dressing
Veg; Pastasallad med tärnad ost, grönsaker & dressing

Vecka 34

22/8 Måndag:
Kycklingfärssås med chili & ingefära serveras med
jasminris Veg; Kikärtsgryta med röd curry & ingefära ser-
veras med jasminris

23/8 Tisdag:
Stekt fisk med ost & persilja serveras med potatismos
Veg; Morotsbiffar med grön örtsås & potatismos

24/8 Onsdag:
Kokt korv med persiljesås, purjolök & blomkål samt kokt
potatis Veg; Vegetarisk korv

25/8 Torsdag: Kökets meny

26/8 Fredag:
Chili con carne serveras med ris
Veg; Chili sin carne med ris

Vecka 35

29/8 Måndag:
Chiligratinerad kassler med säsongens grönsaker & kokt
potatis
Veg; Ostgratinerad broccoli serveras med kokt potatis

30/8 Tisdag:
Stekt fiskfilé med äppelsås och kokt potatis
Veg; Stekt ris med grönsaker & sojaböner

31/8 Onsdag:
Spaghetti "Bolognese" på hönsfärs samt riven ost
Veg; Spaghetti med vegetarisk pastasås

1/9 Torsdag: Kökets meny

2/9 Fredag:
Kökets kycklingpytt, vitlökssås
Veg; Rotfruktpytt med linser

Vecka 36

5/9 Måndag: Kökets meny

6/9 Tisdag:
Pasta med lax & crème fraichesås
Veg; Pasta med vegetarisk sås

7/9 Onsdag:
Potatisbullar med brynt skinka & lingon
Veg; Potatisbullar med brynt veg färs & lingon

8/9 Torsdag:
Ost & skinksoppa med hembakat bröd
Veg; Ostsoppa med örtstekt svamp & krutonger

9/9 Fredag:
Hemlagade köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis,
pressgurka & lingon
Veg; Veg färsbiff med gräddsås, kokt potatis & lingon

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.
Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.
Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

