

**Vecka 16****19/4 Måndag**

Pasta med ost & tomatsås

20/4 Tisdag

Currygratinerad fiskfilé med, gröna ärtor & mandelpotatis

Alt; Stekt ris med bönor & grönsaker

21/4 Onsdag

Kokt korv (vegetarisk korv, kycklingkorv & falukorv) med persiljesås, dillbakade morötter & potatis

22/4 Torsdag

Bakad potatis med kycklingröra

Alt; Bakad potatis med äpplecole slaw

23/4 Fredag

Kökets meny

Vecka 17**26/4 Måndag**

Korvgryta med curry & persilja serveras med ris

Alt; Ost & örtgratinerad rotfruktsgratäng

27/4 Tisdag

Ugnsbakad fisk med tomat & grädde, kokt potatis

Alt; Broccolibiffar med kall dillsås, kokt potatis

28/4 Onsdag

Stekt korv, kycklingkorv & vegetarisk korv med makaroner, ketchup

29/4 Torsdag

Asiatisk kycklingfärssoppa med hembakat bröd

Alt; Högsbosoppa (Krämig morotsoppa med purjo & oregano)

30/4 Fredag LOVDAG**Vecka 18****3/5 Måndag LOVDAG****4/5 Tisdag**

Stekt MSC-märkt fiskfilé med remouladsås, blomkål & äpple samt kokt potatis

Alt; Vårullar med sweet chili & soja

5/5 Onsdag

Chili con carne serveras med ris

Alt; Chili sin carne, ris

6/5 Torsdag

Kökets val

7/5 Fredag

Köttfärsrutor med gräddsås, kokt potatis & lingon

Alt; Vegetariska färsbiffar med gräddsås, potatis & lingon

Vecka 19**10/5 Måndag**

Chiligratinerad kassler med wokade grönsaker serveras med kokt potatis alternativt matvete

Alt; Morots & kikärtsbiffar med tzatziki, matvete

11/5 Tisdag

Laxnuggets med örtsås, rostad zucchini och kokt potatis

Alt; Vegetariska nuggets med örtsås & kokt potatis

12/5 Onsdag

Spaghetti med köttfärssås samt riven italiensk hårdost

Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

13/5 Torsdag LOVDAG**14/5 Fredag LOVDAG****VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker i!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.

Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

