



i Svalövs kommun serverar vi dagligen god, vällagad och näringsriktig mat

3/1 Måndag: Chiligratinerad kassler med stekta grönsaker serveras med ris/potatis **Alt:** Kött & grönsaks-soppa, bröd
Dessert: Blåbärskrä

Vecka 1

4/1 Tisdag: Laxpudding, broccoli skirat smör
Alt: Hemlagad pytt i panna med stekt ägg & rödbetor
Dessert: Kryddinkokta frukter med vispgräde

5/1 Onsdag: Kokt köttkorv med rotmos och senapscremè
Alt: Minestrone-soppa med bröd Husets Dessert:

6/1 torsdag: TRETTONDAG JUL Coq au vin (Tupp i rödvinsås, champinjoner, sidfläsk lök & timjan) serveras med potatispuré
Dessert: Chokladcreme med hallon

7/1 Fredag: Pannbiff med brynt lök, skysås, kokt potatis & lingon
Alt: Champinjonsoppa, krutonger & ostflarn
Husets dessert

8/1 Lördag: Fläkschnitzel med skysås, rostad potatis, gröna ärtor, pressgurka
Dessert: Vaniljris med rårörda bär

9/1 Söndag: Skånsk Kalops, smörslungad morot & lök, heminlagda rödbetor samt kokt potatis Dessert: Citronmousse med chokladkross

10/1 Måndag Kycklinglårfile , grönsaker & soja ris/kokt potatis **Alt:** Potatisbullar med bacon & lingon Dessert: Äpple & kanelris

Vecka 2

11/1 Tisdag: Fiskgratäng med tomat & crème fraiche samt kokt potatis
Alt: Sötpotatissoppa med rostade pumpafrö & grönkål
Dessert: Frödinge ostkaka med sylt & gräde

12/1 Onsdag: Ugnstek falukorv med potatismos och bostongurka
Alt: Skepparströmming med gräddfil & potatismos
Dessert: Prinsessbakelse (Vi firar Marsipanens dag)

13/1 torsdag: Gulaschsoppa med crème fraiche & hembakat bröd
Alt: Kalvsylta, stekt potatis, rödbetor
Dessert: Pannkakor med sylt & gräde

14/1 Fredag: Bruna bönor med knaperstekt sidfläsk
Alt: Köttfärs-lasagnette Husets Dessert

15/1 Lördag: Högrevsgröta med smälök, svamp & timjan serveras med kokt potatis
Dessert: Hallonpaj med kardemummagräde

16/1 Söndag: Biff á la Lindström med gräddsås och kokt potatis
Dessert: Cheesecake med bärtopping

17/1 Måndag: Korvgryta med senap & dill, ris/potatis **Alt:** Stekt ris med strimlad svensk kycklinglårfile och grönsaker
Dessert: Hallon & blåbärssoppa

Vecka 3

18/1 Tisdag: Stekt fiskfile med kall citronsås, dillbakade rotfrukter & kokt potatis
Alt: Lammfärsbiff, rostade rotfrukter, kall myntasås
Dessert: Citronkladdkaka med gräde

19/1 Onsdag: Örtbakad karré med salviagräddsås, rimmade tomater samt rostad potatis **Alt:** Pasta med tomat & basilikasås Dessert: Körsbärskrä

20/1 torsdag: Ost & skinksoppa, hembakat bröd
Alt: Kassler på purjolöksbädd, potatis Dessert: Pannkakor med sylt & gräde

21/1 Fredag: Köttfärslimpa med sås, potatis och lingonsylt
Alt: Kycklingklubba med sås, kokt potatis & ättiksgurka Husets dessert

22/1 Lördag: Glacerade revben med gräddsås, kokt potatis, hemkokt rödkål & äpplemos Dessert: Vaniljrutor med gräde

23/1 Söndag: Bräserverat kalkonbröst med äppelcidarsås, potatis och vinbärsgele
Dessert: Chokladmousse med bär

24/1 Måndag: Spaghetti med köttfärssås, riven ost **Alt:** Jordärtskockssoppa med rostad blomkål & äpple
Dessert: Björnbärskrä

Vecka 4

25/1 Tisdag: Lättrimmad torskrögg med skånsk senapssås, gröna ärtor & dillslungad potatis **Alt:** Kokt köttkorv med senapssås och potatis
Dessert: Änglamat

26/1 Onsdag: Frikadeller med currysås, kokta morötter, broccoli & potatis
Alt: Potatisgratäng med ost & rökt kyckling Dessert: Fruktsallad med kolacreme

27/1 torsdag: Ärtsoppa med fläsk, hembakat bröd
Alt: Kött & grönsaksgryta med röd curry serveras med ris/potatis
Dessert: Pannkakor med sylt & gräde

28/1 Fredag: Kassler med champinjonsås, äpple, purjolök & kokt potatis
Alt: Dansk potatissoppa med bacon, bröd Husets dessert

29/1 Lördag: Gratinerad koljafilé med skaldjurssås, kokt potatis & haricot verts
Dessert: Vit choklad pannacotta med hallontäcke

30/1 Söndag: Wallenbergare med potatismos, skirat smör, gröna ärtor, lingon
Dessert: Citronkräm med rårörda blåbär

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Välkommen att köpa och äta lunch i våra fina seniorrestauranger!
Gäller för dig som är 65+.

Öppettider och priser

Välkommen till Solgården.

Nu har vi äntligen öppnat upp en av våra 3 seniorrestauranger (med begränsade öppettider)
Det går även bra att beställa en matlåda och få den packad att ta med sig hem.

Obs; Beställning är senast dagen innan!
Beställning görs direkt till köken!

Måndag - Söndag 11:30 - 12:30

Pris: 67 kr för dagens lunch
och 81 kr inkl. dessert

Hos oss kan du betala kontant
Vi säljer även matkuponger
Betala gärna med kort i våra seniorrestauranger!

Kontaktuppgifter köken

Solgården (Svalöv tätort) 0418 - 47 51 90
Åsgården (Kågeröd) 0418 - 47 53 74
Ängslyckan (Teckomatorp) 0418 - 47 52 89



Följ oss på Facebook
www.facebook.com/matgladisvalov

**GOD JUL önskar vi från
Måltidsservice!**