



### Vecka 5, 29 jan – 4 feb

**Måndag: Kökets meny**

**Tisdag:** Spröd fiskfilé med tartarsås, kokt potatis

**Alt;** Stekt ris med grönsaker & bönor

**Onsdag:** Kyckling Teriyakisås serveras med jasminris

**Alt;** Quorn Teriyakisås serveras med jasminris

**Torsdag:** Minestrone-soppa med vitlöksbröd

**VEGETARISKA DAGEN**

**Fredag:** Tacobuffé med tortilla & tillbehör

**Alt;** Vegetarisk tacobuffé med tortilla & tillbehör

### Vecka 6, 5 feb – 11 feb

**Måndag:** Korvgryta med curry serveras med ris

**Alt;** Vegetarisk korvgryta med curry serveras med ris

**Tisdag:** Fiskgratäng med senap och dill & kokt potatis

**Alt;** Vegofrestelse

**Onsdag: Kökets meny**

**Torsdag:** Cowboysoppa, nygräddad baguette

**Alt;** Asiatisk vegofärssoppa, nygräddad baguette

**Fredag:** Kålpudding, gräddsås, potatis, lingon

**Alt;** Vegetarisk kålpudding, gräddsås, potatis, lingon

### Vecka 7, 12 feb – 18 feb

**Måndag:** Kebabgryta serveras med ris

**Alt;** Vegetarisk kebabgryta serveras med ris

**Tisdag:** Panerad kolja serveras med remouladsås & kokt potatis

**Alt;** Panerad grönsaksbiff med grön örtsås, kokt potatis

**Onsdag: Kökets meny**

**Torsdag:** Hedvigs köttfärssoppa med hembakat bröd

**Alt;** Blomkålssoppa med örtolja, hembakat bröd

**Fredag:** Stekt korv med potatismos, senap & ketchup

**Alt;** Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup

### Vecka 8, 19 feb – 25 feb

**Måndag:** Kökets pastarätt

**Tisdag:** Kökets fiskrätt

**Onsdag:** Kökets färsrätt

**Torsdag:** Kökets soppa

**Fredag:** Kökets meny

### VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

#### VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

#### SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

