



Vecka 5, 29 jan – 4 feb

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Spröd fiskfilé med tartarsås, kokt potatis

Alt; Stekt ris med grönsaker & bönor

Onsdag: Kyckling Teriyakisås serveras med jasminris

Alt; Quorn Teriyakisås serveras med jasminris

Torsdag: Minestrone-soppa med vitlöksbröd

VEGETARISKA DAGEN

Fredag: Tacobuffé med tortilla & tillbehör

Alt; Vegetarisk tacobuffé med tortilla & tillbehör

Vecka 6, 5 feb – 11 feb

Måndag: Korvgryta med curry serveras med ris

Alt; Vegetarisk korvgryta med curry serveras med ris

Tisdag: Fiskgratäng med senap och dill & kokt potatis

Alt; Vegofrestelse

Onsdag: Kökets meny

Torsdag: Cowboysoppa, nygräddad baguette

Alt; Asiatisk vegofärssoppa, nygräddad baguette

Fredag: Kålpudding, gräddsås, potatis, lingon

Alt; Vegetarisk kålpudding, gräddsås, potatis, lingon

Vecka 7, 12 feb – 18 feb

Måndag: Kebabgryta serveras med ris

Alt; Vegetarisk kebabgryta serveras med ris

Tisdag: Panerad kolja serveras med remouladsås & kokt potatis

Alt; Panerad grönsaksbiff med grön örtsås, kokt potatis

Onsdag: Kökets meny

Torsdag: Hedvigs köttfärssoppa med hembakat bröd

Alt; Blomkålssoppa med örtolja, hembakat bröd

Fredag: Stekt korv med potatismos, senap & ketchup

Alt; Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup

Vecka 8, 19 feb – 25 feb SPORTLOV



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.

