



Vecka 45

8/11 Måndag: Kökets meny

9/11 Tisdag:

Pasta med lax & crème fraichesås
Veg; Pasta med vegetarisk sås

10/11 Onsdag: MÅRTENSAFTON

Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, rödkål & brysselkål
Veg; Quornfilé

11/11 Torsdag:

Tomatsoppa med rotfrukter serveras med hembakat bröd
Veg; Ärtsoppa med hembakat bröd

12/11 Fredag:

Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och lingon
Veg; Vegetarisk Kålpudding

Vecka 46

15/11 Måndag

Korvgryta med Forsell med kokt potatis/matvete
Veg; Falafel med cous cous och yoghurtsås

16/11 Tisdag:

Stekt fiskfilé serveras med dillsås, kokt potatis, bakade morötter
Veg; Stekt ris med sojaböner & grönsaker

17/11 Onsdag: Kökets meny

18/11 Torsdag:

Ost & skinksoppa med hembakat bröd
Veg; Ostsoppa med pasta serveras med hembakat bröd

19/11 Fredag:

Pannbiff med stekt lök, sås, kokt potatis och lingon
Veg färsbiffar med lök, sås, kokt potatis & lingon

Vecka 47

22/11 Måndag: Kökets meny

23/11 Tisdag: Fiskgratäng, kokt potatis & gröna ärtor
Veg; Mac `n` cheese med paprika & oregano

24/11 Onsdag: Kassler med potatisgratäng

Veg; Hemlagade morotsbiffar serveras med potatisgratäng

25/11 Torsdag: Stekt Wienerkorv med blomkål & broccoligratäng serveras med kokt potatis

Veg; Vegetarisk korv

26/11 Fredag:

Lasagnette med vildsvinsfärs, rotfrukter & Västerbottenost

Veg; Pastagrätäng med tomat, basilika & mozzarella

Vecka 48

29/11 Måndag: Kökets meny

30/11 Tisdag:

Laxnuggets med grön örtsås, rostad zucchini & potatis
Veg; Nuggets med örtsås, zucchini & kokt potatis

1/12 Onsdag:

Tacokryddad kycklingfärs på risbädd med nachos & vitlökssås
Veg; Bön & majsgröta med matvete, nachos & salsa

2/12 Torsdag: Hedvigs köttfärssoppa med hembakat bröd

Veg; Minestrone-soppa med hembakat bröd

3/12 Fredag:

Ugnsgratinerad falukorv med potatismos, senap & ketchup
Veg; Ugnsgratinerad sojakorv

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!
Det innebär att vi följer årets skördecykel!
Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn. Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut. Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Facebook - www.facebook.com/matgladisvalov

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!