



Vi vet att du vet...



Tillsammans minskar vi smittspridningen i höst.
Kämpa på!



#enkrampådistans

Tillsammans kan vi dämpa smittspridningen

Antalet fall av covid-19 ökar just nu i hela Skåne. Ökningen sker i alla åldersgrupper men där gruppen 20-29 år, just nu, står för 25 procent av andelen positiva fall.

- Nu när vi ser en smittökning är det viktigt att vi alla tillsammans gör vårt yttersta för att dämpa smittspridningen i våra verksamheter och i samhället. Det är därför viktigt att vi fortsatt praktiserar basala hygienrutiner samt följer folkhälsomyndighetens och Smittskydd Skånes rekommendationer, säger Stefan Larsson, kommunchef.

Känner du dig sjuk med symtom som snuva, hosta eller feber ska du inte träffa andra människor. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Du ska heller inte gå till jobbet eller skolan.

Kontakta 1177 om du känner dig sjuk
Vet du att du har träffat någon som har covid-19 och du får symtom ska du isolera dig och gå in på www.1177.se/skane för att se vad som gäller för provtagning för covid-19 i den region där du bor om symtomen inte går över på ett dygn. Medan du väntar på provsvaret ska du bete dig som om du har covid-19. Du får alltså inte vara på din arbetsplats, gymnasieskola, högskola eller annan eftergymnasial utbildning under den tiden. Du kan komma tillbaka dit när du har fått ett negativt provsvar eller om du inte har några symtom efter sju dagar.

Vanliga symtom vid covid-19 är:

- hosta
- feber
- andningsbesvär
- snuva
- nästäppa
- halsont
- huvudvärk
- muskel- och ledvärk
- illamående

Det här gäller om någon i hushållet är sjuk i covid-19

Sedan den 15 oktober gäller nya regler för dig som bor tillsammans med någon som har konstaterad covid-19. För att skydda andra från att bli smittade räknas du som en hushållskontakt och misstänks kunna vara smittad. Du måste följa reglerna under minst sju dagar efter att den du bor eller bodde med testade sig. Fortsätt håll avstånd till andra under 14 dagar.

Reglerna gäller för den som är vuxen eller går på gymnasiet och bor med någon som har covid-19:

- Arbeta eller studera hemifrån under minst sju dagar. Det gäller dig som arbetar eller studerar på gymnasiet, högskola eller universitet.
- Ansök om smittbärappenning från Försäkringskassan om du inte kan jobba eller studera hemifrån. Då behöver du ett läkarintyg. Intyget får du när du blivit upprörd i smittspårningen. Läs mer om smittbärappenning på www.forsakringskassan.se.
- Träffa så få personer som möjligt. Håll avstånd om du tar en promenad utomhus och var inte med på fritidsaktiviteter där du träffar andra.
- Åk inte med kollektivtrafik, färdtjänst eller taxi.
- Handla bara i mataffärer eller på apotek om du absolut måste och inte har några symtom.
- Var noga med att tvätta händerna ofta eller använd handsprit. Använd en egen handduk. Hosta och nys i armvecket eller i en näsduk.
- Undvik att äta tillsammans om ni kan. Om det är möjligt, dela inte badrum och var gärna i ett eget rum. Kom ihåg att tvätta händerna om du

måste vara i gemensamma utrymmen som kök och badrum.

- Berätta att du bor eller har bott med någon som har covid-19, om du träffar personal från hemtjänsten eller från hälso- och sjukvården.
- Följ anvisningarna från smittspårningen.

Testa dig även om du inte har några symtom

Du som är vuxen eller går i gymnasiet bör testa dig om du bor eller har bott med någon som har covid-19, även om du inte har några symtom. Barn som är yngre än 6 år testas inte. De ska i första hand stanna hemma så länge de är sjuka och två dagar till när de har blivit friska.

Mer information om covid-19:

- www.1177.se/skane
- www.skane.se
- www.krisinformation.se
- www.folkhalsomyndigheten.se
- www.svalov.se/coronavirus

Basala hygienrutiner

Förebygg smittspridning genom att följa dessa basala hygienrutiner:

- Stanna hemma när du är sjuk.
- Var uppmärksam på symtom på Covid-19.
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, före måltid, mathantering och efter ett toalettbesök.
- Undvik att röra ansiktet.
- Använd handsprit.
- Genom att hosta och nysa i armvecket eller i en pappersnäsduk hindrar du smitta från att spridas i din omgivning eller från att förorena dina händer.

Hemlagad gåsmiddag till avhämtning



Mårtensafton

Tisdagen den 10 november är det dags för Mårtensafton och då lagar Måltidsservice klassisk gåsmiddag som går att förbeställa och ta med hem. Maten packas till dig, varm och klar att hämtas kl. 12.00 utanför något av kommunens äldreboenden: Solgården, Ängslyckan eller Åsgården.

Meny

Förrätt: Svartsoppa alternativt jordärtskockssoppa
Huvudrätt: Gås från Felestad med traditionella tillbehör
Efterrätt: Skånsk äppelkaka med vaniljsås

Pris: 155 kronor

(Gäller för dig som är över 65+ och bor i Svalövs kommun)

Förbokning krävs. Vänligen anmäl dig hos kökspersonalen. Sista anmälningsdag 6 november.

Du når oss på:

Solgårdens kök 0418-47 51 90

Ängslyckans kök 0418-47 52 89

Åsgårdens kök 0418-47 53 74

För seniorer!

OBS! Vi serverar även vanlig dagens lunch denna dag, se äldreomsorgens matsedel på www.svalov.se



Anhörig/seniorträff: Promenad i lugnt tempo runt Svalövssjön

Vi träffas på parkeringen vid Svalövs kyrka och går sedan en promenad runt Svalövssjön. Ta med egen fika. Vi håller coronasäkert avstånd till varandra.

När: 5 november kl. 13.15-14.30

Plats: samling vid Svalövs kyrka

Anmälan: senast den 4 november till anhörigsamordnaren 0418-47 54 65 eller anhorig@svalov.se
Välkommen!

Lediga jobb i Svalövs kommun

Titel	Sista ansökningsdatum
Mark- och exploateringsingenjör, vikariat	2020-11-01
Sjuksköterska	2020-11-06
Sjuksköterska för kvällstjänstgöring	2020-11-06
Timvikarie till LSS personlig assistans	2020-11-06
Timvikarie till Hemvården	2020-11-08
Barnbibliotekarie med driv	2020-11-08
Undersköterska	2020-11-09
Timvikarier till Särskilt boende	2020-11-15
Kreativ och erfaren kock till måltidsservice i Svalöv	2020-11-15
Sjuksköterska för timanställning	2020-12-15

Du hittar även information om lediga jobb hos oss på:
www.offentligajobb.se/lediga-jobb/svalov