

**Vecka 10, 3 mars – 9 mars****Måndag:** Kökets meny**Tisdag:** Stekt fisk med hollandaisesås, kokt potatis**Veg;** Grönsaksbiff med sweet chilisås, potatis**Onsdag:** Kokt falukorv med persiljesås, bakade morötter, kokt potatis**Veg;** Vego/kycklingkorv med persiljesås, potatis**Torsdag:** Cowboysoppa med hembakat bröd**Veg;** Italiensk soppa med risoni serveras med hembakat bröd**Fredag: MELLO FEST****Vecka 11, 10 mars – 16 mars****Måndag:** Korv Stroganoff med ris**Veg;** Bön & majsgröda serveras med ris**Tisdag:** Stekt fisk med ost & persilja, äpple & gräslökssås

samt kokt potatis

Veg; Falafel med limeyoghurt & cous cous**Onsdag:** Kökets meny**Torsdag:** Ost & skinksoppa med hembakat bröd**Veg;** Ostsoppa med pasta serveras med hembakat bröd**Fredag:** Fransk gryta på kycklinglårfilé serveras med potatismos**Veg;** Fransk quorngröda med rotfrukter serveras med potatismos**Vecka 12, 17 mars – 23 mars****Måndag:** Kyckling i currysås serveras med ris**Veg;** Kikärtscurry med blomkål serveras med ris**Tisdag:** Kökets meny**Onsdag:** Chiligratinerad korv med kokt potatis**Veg;** Kebabkryddat ris med grönsaker serveras med jalapeno & vitlökssås**Torsdag:** Minstronesoppa serveras med vitlöksbröd**Veg;** Minstronesoppa med linser, vitlöksbröd**Fredag:** Klassisk köttfärlasagne**Veg;** Vegetarisk lasagne med riven italiensk hårdost**Vecka 13, 24 mars – 31 mars****Måndag:** Stekt korv med potatismos, senap & ketchup**Veg;** Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup**Tisdag:** Stekt fiskfilé med kall dillsås, kokt potatis**Veg;** Potatis & grönsaksgryta med gul curry**Onsdag:** Kökets meny**Torsdag:** Tomatsoppa med pasta serveras med hembakat bröd**Fredag:** Grekiska köttfärsrutor med tzatziki & rostad potatis**Veg;** Vegetariska färsrutor, tzatziki, rostad potatis**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

