



Vecka 10, 3 mars – 9 mars

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Stekt fisk med hollandaisesås, kokt potatis

Alt; Grönsaksbiff med sweet chilisås, potatis

Onsdag: Kokt falukorv med persiljesås, bakade morötter, kokt potatis

Alt; Vego/kycklingkorv med persiljesås, potatis

Torsdag: Cowboysoppa med hembakat bröd

Alt; Italiensk soppa med risoni serveras med hembakat bröd

Fredag: MELLO FEST

Vecka 11, 10 mars – 16 mars

Måndag: Korv Stroganoff med ris

Alt; Bön & majsgröda serveras med ris

Tisdag: Stekt fisk med ost & persilja, äpple & gräslökssås samt kokt potatis

Alt; Falafel med limeyoghurt & cous cous

Onsdag: Kökets meny

Torsdag: Ost & skinksoppa med hembakat bröd

Alt; Ostsoppa med pasta serveras med hembakat bröd

Fredag: Fransk gryta på kycklinglårfile serveras med potatismos

Alt; Fransk quorngröda med rotfrukter serveras med potatismos

Vecka 12, 17 mars – 23 mars

Måndag: LOV

Tisdag: Kökets meny

Onsdag: Chiligratinerad korv med kokt potatis

Alt; Kebabkryddat ris med grönsaker serveras med jalapeno & vitlökssås

Torsdag: Minestrone-soppa serveras med vitlöksbröd

Alt; Minestrone-soppa med linser, vitlöksbröd

Fredag: Klassisk Köttfärs-lasagne

Alt; Vegetarisk lasagne med riven italiensk hårdost

Vecka 13, 24 mars – 31 mars

Måndag: Stekt korv med potatismos, senap & ketchup

Alt; Stekt sojakorv med potatismos, senap & ketchup

Tisdag: Stekt fiskfile med kall dillsås, kokt potatis

Alt; Potatis & grönsaksgröda med gul curry

Onsdag: Kökets meny

Torsdag: Tomatsoppa med pasta serveras med hembakat bröd

Fredag: Grekiska köttfärsrutor med tzatziki & rostad potatis

Alt; Vegetariska färsrutor, tzatziki, rostad potatis

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

