

**Vecka 45, 6 nov – 12 nov****Måndag: Kökets meny****Tisdag:** Pasta med lax & crème fraichesås**Veg;** Pasta med vegetarisk sås**Onsdag:** Kebabgryta med ris**Veg;** Vegetarisk kebabgryta med ris**Torsdag:** Tomatsoppa med rotfrukter och nygräddad baguette**Fredag:** Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål**Veg;** Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål**Vecka 46, 13 nov – 19 nov****Måndag:** Korvgryta Forsell serveras med kokt potatis**Veg;** Ost & spenatbiffar med cous cous och yoghurtsås**Tisdag:** Stekt fiskfilé med basiikacrème & kokt potatis**Veg;** Stekt ris med grönsaker**Onsdag: Kökets meny****Torsdag:** Ost & skinksoppa med pasta, hembakat bröd**Veg;** Ost & skinksoppa med pasta, hembakat bröd**Fredag:** Köttfärsrutor med gräddsås, lingon & kokt potatis**Veg;** Vegetariska färsrutor med gräddsås, lingon & kokt potatis**Vecka 47, 20 nov – 26 nov****Måndag:** Spaghetti med kycklingfärssås, ketchup**Veg;** Spaghetti med vegetarisk pastasås**Tisdag:** Fiskgratäng med dill & prästost serveras kokt potatis**Veg;** Mac `n` cheese med paprika & oregano**Onsdag:** Kassler med potatisgratäng**Veg;** Morotsbiffar med potatisgratäng**Torsdag:** Minestrone-soppa med hembakat bröd**Fredag: FÖRSKOLAN STÄNGD****Vecka 48, 27 nov – 3 dec****Måndag: Kökets meny****Tisdag:** Spröd fiskfilé med remoulade & kokt potatis**Veg;** Bakad potatis med ost & paprikafyllning**Onsdag:** Stekt korv, potatismos, senap & ketchup**Veg;** Vegetarisk korv, potatismos, senap & ketchup**Torsdag:** Tomatsoppa med pasta samt hembakat bröd**Fredag:** Tacobuffé

IDOLFINAL

**Veg;** Tacobuffé**VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!**

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

**VISSTE DU ATT..**

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

**SVINN**

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

**Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!**

