



Vecka 45, 6 nov – 12 nov

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Pasta med lax & crème fraichesås

Alt; Pasta med vegetarisk sås

Onsdag: Kebabgryta med ris

Alt; Vegetarisk kebabgryta med ris

Torsdag: Tomatsoppa med rotfrukter och nygräddad baguette

Fredag: Stekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål

Alt; Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och rödkål

Vecka 46, 13 nov – 19 nov

Måndag: Korvgryta Forsell serveras med kokt potatis

Alt; Ost & spenatbiffar med cous cous och yoghurtsås

Tisdag: Stekt fiskfilé med basiikacrème & kokt potatis

Alt; Stekt ris med grönsaker

Onsdag: Kökets meny

Torsdag: Ost & skinksoppa med pasta, hembakat bröd

Alt; Ost & skinksoppa med pasta, hembakat bröd

Fredag: Köttfärsrutor med gräddsås, lingon & kokt potatis

Alt; Vegetariska färsrutor med gräddsås, lingon & kokt potatis

Vecka 47, 20 nov – 26 nov

Måndag: Spaghetti med kycklingfärssås, ketchup

Alt; Spaghetti med vegetarisk pastasås

Tisdag: Fiskgratäng med dill & prästost, kokt potatis

Alt; Mac `n` cheese med paprika & oregano

Onsdag: Kassler med potatisgratäng

Alt; Morotsbiffar med potatisgratäng

Torsdag: Minestrone-soppa med hembakat bröd

Fredag: Kökets meny

Vecka 48, 27 nov – 3 dec

Måndag: Kökets meny

Tisdag: Spröd fiskfilé med remoulade & kokt potatis

Alt; Bakad potatis med ost & paprikafyllning

Onsdag: Stekt korv, potatismos, senap & ketchup

Alt; Vegetarisk korv, potatismos, senap & ketchup

Torsdag: Tomatsoppa med pasta samt hembakat bröd

Fredag: Tacobuffé

IDOLFINAL

Alt; Tacobuffé

VÄLKOMMEN TILL MÅLTIDSSERVICE!

Vi erbjuder även ett vegetariskt alternativ på matsedeln vilken även serveras till de som har lämnat in intyg av etiska eller religiösa skäl. 1 dag i veckan har köken en egen "kökets meny" på respektive skola.

VISSTE DU ATT..

Vårt sallad och grönsaksbord varierar utifrån årstiderna!

Det innebär att vi följer årets skördecykel!

Vi serverar ketchup och lingonsylt med lägre socker!

Visste du att våra köttbullar, färsrätter är hemlagade och att vi serverar färskt kött och fågel från Sverige! Fisken är MSC märkt och kommer från ett livskraftigt bestånd och har fiskats med omtanke om havsmiljön.

SVINN

Måltidsservice arbetar för ett minskat matsvinn.

Därför reserverar vi oss för att 1 av maträtterna kan ta slut.

Du som matgäst kan hjälpa till genom att slänga så lite mat som möjligt.



Följ oss på Instagram - [maltidsservicesvalov2.0](#)

Smaklig spis önskar vi från Måltidsservice!

